

CHILI'S NUTRITION Vigencia: Agosto 2018

Una dieta de 2,000 calorías diarias se utiliza como base para el asesoramiento general de nutrición, sin embargo, las necesidades individuales pueden variar.

Todos los artículos se listan como son servidos, a menos que se indique lo contrario.

Bebida /Beverages - Margaritas	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Blackberry Patron Margarita	220	0	0	0	0	0	0	31	3	26
Blue Pacific Margarita	290	0	0	0	0	0	2040	29	0	25
Chambord 1800 Margarita	280	0	0	0	0	0	2040	30	0	21
CoronaRita™ Margarita	290	0	0	0	0	0	10	36	0	27
El Nino Margarita	330	0	0	0	0	0	2320	34	0	29
Frozen Strawberry Top Shelf	350	0	0	0	0	0	10	61	1	54
Iguana Margarita	300	0	0	0	0	0	2040	34	0	22
Mango Patron Margarita	340	0	0	0	0	0	0	59	1	52
Margarita Presidente	240	0	0	0	0	0	2040	23	0	19
Max-A-Rita - Blue Cura cao	50	0	0	0	0	0	0	5	0	4
Max-A-Rita - Chambord	50	0	0	0	0	0	0	7	0	0
Max-A-Rita - Grand Marnier	60	0	0	0	0	0	0	4	0	4
Max-A-Rita - Midori	60	0	0	0	0	0	0	8	0	--
Max-A-Rita - Passoa	80	0	0	0	0	0	0	8	0	8
Max-A-Rita - Tequila Jose Cuervo Oro	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Perfect Patron Margarita	290	0	0	0	0	0	2040	29	0	25
Platinum Presidente Margarita	300	0	0	0	0	0	2040	46	0	42
Sangria Margarita	320	0	0	0	0	0	15	48	1	0
Top Shelf Margarita Frozen	320	0	0	0	0	0	1280	47	0	41
Top Shelf Margarita Rocks	260	0	0	0	0	0	1280	26	0	23
Tropical Sunrise Margarita	250	0	0	0	0	0	10	36	0	34
Bebida /Beverages - Specialty Drinks	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Sangriia	160	0	0	0	0	0	10	23	1	18
Top Shelf Sangriia Frozen	320	0	0	0	0	0	15	48	1	41
Blue Top Shelf Sangriia Frozen	360	0	0	0	0	0	15	51	1	44
Bebida /Beverages	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
7up	130	0	0	0	0	0	65	33	0	33
Aquafina	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Diet Pepsi	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0
Diet Snapple Iced Tea	5	0	0	0	0	0	20	3	0	0
Frape de Limon	180	0	0	0	0	0	0	40	3	40
Frape de Strawberry	180	0	0	0	0	0	0	46	3	42
House Lemonade	120	0	0	0	0	0	40	34	0	33
Jugos - China	70	0	0	0	0	0	10	16	0	14
Jugos - Cranberry	80	0	0	0	0	0	40	20	0	20
Jugos - Fruit Punch	90	0	0	0	0	0	5	22	0	21
Jugos - Piña	80	0	0	0	0	0	5	19	0	19
Lipton Iced Tea	110	0	0	0	0	0	150	28	0	28
Malta India 8floc Can	140	0	0	0	0	0	15	30	0	20
Mountain Dew	140	0	0	0	0	0	55	38	0	38
Pepsi	130	0	0	0	0	0	25	35	0	35
Perrier	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Piña Colada	300	110	12	12	0	0	35	47	0	46
Raspberry Iced tea	110	0	0	0	0	0	65	30	0	29
Snapple Kiwi Strawberry	220	0	0	0	0	0	20	56	0	51
Straberry Lemonade	190	0	0	0	0	0	40	51	2	48

Café/Coffee	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Cappuccino	60	20	2.5	1.5	0	10	55	6	0	6
Espresso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Espresso Doble	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bebida/Beverages - Vino/Wine	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Red Wine - Glass	150	0	0	0	0	0	5	5	0	1
Red Wine - Bottle	630	0	0	0	0	0	30	19	0	5
White Wine - Glass	140	0	0	0	0	0	10	5	0	2
White Wine - Bottle	610	0	0	0	0	0	35	19	0	7
Bebida/Beverages - Cerveza/Beer	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Blue Moon	170	0	0	0	0	0	15	14	0	0
Coors Banquet	140	0	0	0	0	0	15	7	0	0
Coors Light	100	0	0	0	0	0	10	5	0	0
Corona Extra	160	0	0	0	0	0	15	15	0	4
Corona Light	110	0	0	0	0	0	20	5	0	3
Dos XX	130	0	0	0	0	0	0	11	0	3
Heineken	140	0	0	0	0	0	10	12	0	0
Heineken Light	100	30	3.5	0	0	0	0	0	0	0
Magna	150	0	0	0	0	0	0	13	0	13
Medalla	110	0	0	0	0	0	0	3	0	3
Michelob Ultra	90	0	0	0	0	0	0	3	0	0
Millet Lite	100	0	0	0	0	0	0	3	0	0
Modelo Especial	150	0	0	0	0	0	15	4	0	4
Peroni	150	0	0	0	0	0	5	11	0	10
Redds Apple Ale	160	0	0	0	0	0	20	30	0	26
Sam Adams Boston Lager	180	0	0	0	0	0	20	19	1	2
Stella Artois	150	0	0	0	0	0	0	22	0	0
Bacardi	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
7 Potencias	320	0	0	0	0	0	0	30	0	28
Bacardi Apple Rita	340	0	0	0	0	0	5	32	0	21
Bacardi Blood Orange Cooler	310	0	0	0	0	0	15	31	1	29
Bacardi Mojitos	310	0	0	0	0	0	10	46	0	40
Dewar's	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Dewar's Coco	140	0	0	0	0	0	5	3	0	3
Dewar's Lemonade	170	0	0	0	0	0	0	11	0	10
Dewar's Mojito	300	0	0	0	0	0	5	42	0	37
Aperitivos/Appetizers	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Amarillo Queso Skillet	1720	960	107	34	1	155	2870	134	15	10
Bottomless Tostada Chips	910	410	45	7	0	0	1920	113	8	5
California Chicken Flatbread	1460	860	96	41	1	220	2610	75	7	7
Classic Na chos	1210	790	88	50	0.5	245	2640	57	6	8
Classic Na chos - Beef	1600	970	108	57	1.5	395	4090	57	6	9
Classic Na chos - Chicken	1430	840	93	51	1	370	3560	58	6	8
Fried Cheese	810	400	45	19	1	90	2460	66	4	9
Loaded Boneless Wings	1440	870	97	28	0.5	220	3710	68	4	8
Side Guacamole	60	50	6	1	0	0	160	4	3	0
Skillet Queso	1590	870	97	36	2	135	4250	137	10	16
Southwestern Eggrolls	800	360	41	10	0	50	2190	82	9	9
Tableside Guacamole	1490	880	97	15	0	0	3130	147	33	9
Triple Dipper™ Batata Fries	670	460	52	7	0.5	10	1350	50	5	11
Triple Dipper™ Bone-In Wings - BBQ	530	320	35	7	0	155	1600	20	1	16
Triple Dipper™ Bone-In Wings - Búffalo	570	420	47	10	0.5	150	1670	4	1	2
Triple Dipper™ Bone-In Wings - Honey Chipotle	560	310	35	7	0	155	1220	30	1	21
Triple Dipper™ Bone-In Wings - Santa Fe	670	520	58	12	0.5	175	1370	6	1	4

Triple Dipper™ Boneless Wings - Búfalo	640	440	49	8	0	65	1950	28	2	2
Triple Dipper™ Boneless Wings - Honey Chipotle	630	330	36	6	0	65	1500	54	2	21
Triple Dipper™ Boneless Wings - BBQ	600	330	37	6	0	65	1880	43	3	16
Triple Dipper™ Boneless Wings - Santa Fe	750	540	60	10	0	85	1660	30	2	4
Triple Dipper™ Burger Bites	800	490	55	16	1.5	110	1730	47	2	10
Triple Dipper™ ClassicChicken Crispers	570	300	33	5	0	105	1380	22	3	10
Triple Dipper™ Crispy Chicken Crispers	540	270	30	5	0	75	1980	40	4	14
Triple Dipper™ Fried Cheese	420	210	23	10	0.5	45	1330	35	2	6
Triple Dipper™ Onion Rings	400	180	19	3	0	0	740	48	3	6
Triple Dipper™ Southwestern Eggrolls	580	280	32	8	0	35	1540	55	6	6

Signature Wings	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Bone-In Wings - Buffalo	850	580	65	14	1	290	2610	6	1	2
Bone-In Wings - BBQ	810	460	51	12	0.5	295	2090	26	1	21
Bone-In Wings - Honey Chipotle	940	460	51	12	0.5	295	2120	58	1	40
Bone-In Wings - Santa Fe	1170	880	98	20	1	330	2430	10	1	6
Boneless Wings - BBQ	1010	510	57	10	0	120	2770	76	4	20
Boneless Wings - Búfalo	1090	650	73	13	0.5	120	3770	59	5	2
Boneless Wings - Honey Chipotle	1140	510	57	10	0	120	2800	108	4	40
Boneless Wings - Santa Fe	1370	940	104	18	0.5	160	3090	60	4	5

Ensaladas/Salads	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Caesar Salad - Pollo/Chicken	660	410	46	8	0.5	110	1530	27	4	5
Caesar Salad - Camarones/Shrimp	560	400	44	7	0.5	105	1460	27	4	6
Caesar Salad - Churrasco/Skirt Steak	660	450	50	10	1	165	1450	25	4	5
Caesar Salad - Salmón/Salmon	840	550	61	10	1	120	1750	26	4	5
Caesar Side Salad	330	270	30	4.5	0	15	550	13	2	3
House Side Salad Sin Aderezo Para Ensaladas	140	70	7	3	0	15	290	15	2	4
Margherita Flatbread Salad - Pollo/Chicken	1520	950	106	42	1	225	3030	73	5	8
Margherita Flatbread Salad - Camarones/Shrimp	1500	950	106	42	1	280	3340	75	5	9
Quesadilla Explosion Salad - Pollo/Chicken	1380	880	98	29	1	155	2250	81	8	17
Quesadilla Explosion Salad - Camarones/Shrimp	1340	880	98	29	1	180	2360	82	8	18
Quesadilla Explosion Salad - Churrasco/Skirt Steak	1440	930	103	32	1.5	240	2360	81	8	17
Quesadilla Explosion Salad - Salmón/Salmon	1610	1030	115	32	1	195	2660	81	9	17
Santa Fe Salad - Pollo/Chicken	620	420	46	8	0	90	1580	28	7	8
Santa Fe Salad - Camarones/Shrimp	570	410	45	8	0	115	1460	27	7	8
Santa Fe Salad - Churrasco/Skirt Steak	670	460	51	10	1	175	1450	26	7	7
Santa Fe Salad - Salmón/Salmon	840	560	62	10	0.5	125	1750	26	7	7

Aderezo Para Ensaladas/Salad Dressings	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Bleu Cheese	270	260	29	5	0	15	280	1	0	1
Caesar	250	240	27	4	0	10	360	2	0	1
Citrus Balsamic Vinaigrette	250	230	25	3.5	0	0	240	5	0	5
Ranch	170	160	18	3	0	15	300	2	0	2

Sopas/Soups	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Broccoli And Cheese - Plato/Bowl	290	170	18	9	0	30	1450	22	0	7
Broccoli And Cheese - Taza /Cup	150	80	9	4.5	0	15	730	11	0	4
Chicken Enchilada - Plato/Bowl	440	260	28	10	0	75	1660	25	3	3
Chicken Enchilada - Taza /Cup	220	130	14	5	0	35	830	13	1	2
Loaded Baked Potato - Plato/Bowl	520	320	36	22	1	115	1880	26	2	4
Loaded Baked Potato - Taza /Cup	260	160	18	11	0	60	940	13	1	2

Burgers <i>Servido con Papas Fritas</i>	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Craft Burger Bites	1630	800	89	29	2.5	185	3560	137	10	20
Bacon Burger	1470	800	89	30	3	160	2250	107	6	13
Guacamole Burger	1450	770	86	30	3	150	2230	112	9	14
Honey Chipotle Burger	1530	810	92	30	3	155	2400	124	7	25
Mushroom Swiss Burger	1450	780	86	29	3	145	2290	108	8	13
Oldtimer® sin Queso Burger	1220	590	65	22	2.5	115	1980	107	7	13
Oldtimer® con Queso Burger	1300	650	72	27	3	140	2110	107	7	13

Southern Smokehouse Burger	1700	900	100	33	3	175	3280	133	7	28
Ultimate Bacon Burger	1570	840	94	32	3	175	2840	117	7	20
Handhelds <i>Servido sin Acompañantes</i>	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Grilled Chicken Sandwich	700	320	36	10	1	130	1690	49	2	14
Southern Smokehouse Chicken Sandwich	900	390	44	14	0.5	145	2900	73	4	26
Mushroom Swiss Chicken Sandwich	630	260	29	9	0.5	115	1870	46	5	11
Pollo/Chicken <i>Servido sin Acompañantes</i>	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Chicken Crispers - Original	1170	460	51	9	0	105	3580	125	10	14
Chicken Crispers - Crispy	1230	500	56	10	0	115	3980	125	9	14
Chicken Platter	160	35	4	1	0	90	670	1	0	0
Mango-Chile Chicken	340	140	15	3	0	95	1390	21	3	15
Margarita Grilled Chicken	340	100	11	2.5	0	135	1270	19	1	5
Monterrey Chicken	550	260	29	14	0	195	1870	14	1	11
Mariscos/Seafood	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Salmon With Garlic & Herbs sin Acompañantes	410	240	26	6	0	100	940	1	0	0
Citrus Chicken And Shrimp sin Acompañantes	330	80	9	2.5	0	250	1990	10	0	6
Grilled Salmon Con Acompañantes	510	190	21	3.5	0	100	1680	36	4	2
Fresh Mex Bowls & Enchiladas	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Margarita Chicken Bowl - Camarones/Shrimp	730	270	30	5	0	85	3380	105	12	16
Margarita Chicken Bowl - Churrasco/Skirt Steak	940	450	50	15	1.5	135	3810	101	12	13
Margarita Chicken Bowl - Pollo/Chicken	880	300	34	6	0	135	3740	102	12	13
Beef Enchiladas <i>Servido sin Acompañantes</i>	910	470	53	20	1	125	2460	61	10	8
Sour Cream Chicken Enchiladas sin Acompañantes	900	450	51	22	1	210	2960	60	6	11
Mix & Match Fajitas	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Camarones/Shrimp (1 portion)	90	30	3	1	0	115	790	2	0	1
Carne/Beef (1 portion)	190	160	18	7	1	85	690	2	0	1
Carnitas/Pulled Pork (1 portion)	190	90	10	3.5	0	75	500	2	0	2
Pollo/Chicken (1 portion)	110	35	4	1	0	90	670	1	0	0
Fajita Peppers & Onions	300	210	23	5	0	0	1170	22	4	9
Flour Tortillas (3)	260	80	9	4	0	0	640	39	2	1
Side Fajita Condiments	180	150	16	7	0	35	380	7	3	2
Quesadillas	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Ba con Ranch Quesadilla - Churrasco/Skirt Steak	1800	1260	140	48	2	295	3990	69	4	10
Ba con Ranch Quesadilla - Pollo/Chicken	1690	1170	130	44	1.5	275	3640	70	4	10
Classic Quesadilla - Churrasco/Skirt Steak	1400	920	103	41	1.5	240	2610	61	3	5
Classic Quesadilla - Pollo/Grilled Chicken	1330	830	92	37	1	255	2230	61	3	4
Classic Quesadilla - Pollo/Chicken Ranchero	1290	840	94	37	1	170	2410	66	4	6
Club Quesadilla - Churrasco/Skirt Steak	1680	940	105	46	1	215	3970	110	8	8
Club Quesadilla - Pollo/Chicken	1520	910	101	42	0.5	195	3520	90	10	8
Santa Fe Quesadilla - Churrasco/Skirt Steak	1490	900	100	38	1.5	275	2490	63	4	6
Santa Fe Quesadilla - Pollo/Chicken	1410	850	95	36	1	245	2480	63	4	6
Bajos En Calorías/Lighter Choices <i>Servido sin Acompañantes</i>	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
6 oz Classic Sirloin	300	70	8	2.5	0	100	1010	18	8	4
Avocado Sirloin	420	180	20	5	0.5	90	1610	23	6	7
Chicken Platter	330	50	6	1.5	0	90	1460	36	4	2
Grilled Salmon Con Acompañantes	510	190	21	3.5	0	100	1680	36	4	2
Margarita Grilled Chicken Con Acompañantes	610	150	14	2.5	0	130	2450	64	7	7
Mango Chile Chicken	510	160	17	3.5	0	95	2190	56	8	17
Pastas	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Cajun Pasta - Pollo/Chicken	1270	480	53	22	1	165	3540	112	8	5
Cajun Pasta - Camarones Shrimp	1190	470	53	22	1	190	3430	112	8	6
Enchilada Pasta - Pollo/Chicken	1320	620	69	22	0.5	200	2970	108	8	11
Enchilada Pasta - Camarones Shrimp	1300	620	69	23	0.5	255	3280	109	8	12

Costillas/Ribs <i>Servido sin Acompañantes</i>	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Grilled Baby Back Ribs - Full Rack	950	510	56	23	0	310	1820	34	3	27
Half Rack Baby Back Ribs	470	250	28	11	0	155	910	17	2	14
Half Rack Baby Back Ribs & Chicken	910	500	56	26	0	290	2330	30	2	24
Medalla BBQ Ribs	970	510	56	23	0	310	1930	38	3	30
Texas Trio Con Acompañantes	1050	530	59	18	0.5	225	3320	57	8	22

Filete/Steaks <i>Servido sin Acompañantes</i>	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Avocado Sirloin Con Acompañantes	420	180	20	5	0.5	90	1610	23	6	7
Churrasco 7 oz	220	110	18	4.5	0.5	165	1100	2	1	1
Churrasco 12 oz	350	170	25	7	1	285	1760	2	1	1
Classic Ribeye	630	360	40	17	2.5	185	1450	0	0	0
Classic Sirloin 6 oz	260	140	15	4.5	0.5	100	290	1	0	0
Classic Sirloin 10 oz	410	160	20	6	1	165	340	1	0	0
New York Strip	680	350	39	16	2	245	560	1	0	0
Parmesan Crusted Sirloin 6 oz	350	160	18	8	0.5	115	330	5	0	0
Parmesan Crusted Sirloin 10 oz	490	200	23	9	1	180	370	5	0	0

Menú de Niños/Kids Menu	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Kid Burger Bites	460	190	21	8	1	60	670	42	1	7
Kid Cheeseburger Bites	640	210	24	10	1	65	840	42	1	7
Kid Cheese Pizza	610	230	26	11	0	40	1080	72	2	7
Kid Crispers - Crispy	340	150	16	3	0	65	1080	21	2	0
Kid Crispers - Original	370	170	19	3.5	0	70	1320	21	2	0
Kid Grilled Chicken	160	35	4	1	0	90	670	1	0	0
Kid Mac & Cheese	410	110	12	4	0	15	940	64	3	11
Kid Pasta - Alfresco	440	210	20	9	0	35	1080	42	3	2
Kid Pasta - Roja	240	35	4	0.5	0	0	630	45	3	9
Kid Ribs	470	250	28	11	0	155	910	17	2	14

Acompañantes/Sides	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Batata Fries/Sweet Potato Fries	540	340	38	5	0	0	1090	47	4	10
Frijoles Negros/Black Beans	120	10	1	0	0	0	710	20	6	2
Amarillos/Sweet Plantains	80	0	0	0	0	0	270	19	0	13
Arroz/Rice	130	15	1.5	0	0	0	540	27	0	1
Arroz Y Habichuelas Rosadas/Rice & Pink Beans	210	25	2.5	0.5	0	0	890	37	5	1
Tostadas De Pan Con Ajo/Garlic Toast (1)	140	60	7	1.5	0	0	260	17	1	1
Conasta De Pan Con Ajo/Garlic Toast Basket	700	310	35	7	0.5	0	1300	84	4	5
Tostones/Fried Green Plantains	550	280	31	6	0	0	730	66	1	36
Papas Fritas/Homestyle Fries	390	150	17	3	0	0	1420	53	3	0
Papas Majadas Con Queso Y Tocineta / Mashed Potatoes w/Cheese & Bacon	380	210	23	7	0	30	1020	32	4	2
Papas Majadas Con Gravy/ Mashed Potatoes w/Gravy	400	200	17	3.5	0	5	1100	35	5	2

Acompañantes/Sides	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Onion Rings	400	180	19	3	0	0	740	48	3	6
Brócoli Al Vapor/Steamed Broccoli	40	5	0	0	0	0	250	8	4	2
Mazorca/Corn on the Cob	220	60	7	1	0	0	360	36	3	14

Postres/Sweet Stuff	Cals	Cal Grasa	Gras (g)	Gras Sat (g)	Gras Trans (g)	Chol (mg)	Sodio (mg)	Carbs (g)	Fibra (g)	Azucar (g)
Cheesecake - Caramel	770	390	43	23	1.5	215	510	84	1	67
Cheesecake - Chocolate	730	360	43	23	1.5	210	470	81	1	67
Cheesecake - Strawberry	720	380	43	23	1.5	210	440	73	1	61
Chocolate Chip Paradise	1270	600	67	34	2	210	710	157	4	110
Flan	400	110	13	7	0	120	230	63	0	58
Mini Molten Chocolate Cake	590	250	28	14	0	60	340	80	1	57
Molten Chocolate Cake	1200	560	62	30	0.5	125	590	142	2	102
Pastelillos De Queso Y Guayaba	930	500	57	21	0.5	80	180	99	3	49

Cal...Calorías	Carb...Carbohidratos	Grasa Sat...Grasa Saturada	(g)...gramos
Cal Grasa...Calorías derivadas de la Grasa	Prot...Protéina	Col...Colesterol	(mg)...miligramos

El análisis nutricional está conformado de datos provenientes de una fuente independiente comisionada por Chili's, combinado con datos nutricionales proporcionados por los proveedores de Chili's y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, así como el análisis de la base de datos nutricionales de las recetas de Chili's empleando el Programa de Análisis Nutricional Génesis SQL del Centro de Investigación ESHA en Salem, Oregón. Las figuras están redondeadas basadas en Food and Drug Administration. Chili's busca proveer la información nutricional más completa referente a sus productos. Algunos platillos del menú pueden no estar en todos los restaurantes; productos de prueba, recetas de prueba, ofertas limitadas o platillos regionales pueden no estar incluidos. Aunque la información de los ingredientes del menú está basada en las recetas estándar de los productos, pueden ocurrir variaciones debido a las diferencias ordinarias relacionadas con la preparación de los platillos del menú, los proveedores locales, la región del país o la temporada del año. Adicionalmente, ningún producto está certificado como vegetariano. Esta lista es actualizada periódicamente como un esfuerzo para reflejar el estatus actual de los productos de Chili's. PR 082018v4