

CHILI'S NUTRITION

Vigencia: Mayo 2016



Una dieta de 2,000 calorías diarias se utiliza como base para el asesoramiento general de nutrición, sin embargo, las necesidades individuales pueden variar.

Todos los artículos se listan como son servidos, a menos que se indique lo contrario.

Bebida/Beverages	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Aquafina Bottled Water	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Chili's Premium Blend Coffee	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Diet Snapple Iced Tea	5	0	0	0	0	0	20	3	0	0	0
Frappe - Limón	60	0	0	0	0	0	0	16	0	15	0
Frappe - Strawberry	180	0	0	0	0	0	0	46	3	42	0
Homemade Fruit Punch	90	0	0	0	0	0	5	22	0	21	1
House Lemonade	120	0	0	0	0	0	40	34	0	33	0
Juice - Cranberry	70	0	0	0	0	0	0	18	0	18	0
Juice - Orange	70	0	0	0	0	0	10	16	0	14	1
Juice - Pineapple	80	0	0	0	0	0	5	19	0	19	1
Lipton Iced Tea	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0
Lipton Raspberry Iced Tea	110	0	0	0	0	0	65	30	0	29	0
Perrier	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Piña Colada - Virgin	300	110	12	12	0	0	35	47	0	46	1
Snapple Kiwi Strawberry	220	0	0	0	0	0	20	56	0	51	0
Soda - 7Up	130	0	0	0	0	0	65	33	0	33	0
Soda - Diet 7Up	0	0	0	0	0	0	45	0	0	0	0
Soda - Diet Pepsti	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	0
Soda - Mtn Dew	140	0	0	0	0	0	55	39	0	38	0
Soda - Pepsi	130	0	0	0	0	0	25	35	0	35	0
Strawberry Lemonade	190	0	0	0	0	0	40	51	2	48	0
Bebida/Beverages - Margaritas	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Blackberry Patron Margarita	220	0	0	0	0	0	0	31	3	26	1
Blue Pacific Margarita	290	0	0	0	0	0	2040	29	0	25	0
Chambord 1800 Margarita	280	0	0	0	0	0	2040	30	0	21	0
CoronaRita™ Margarita	290	0	0	0	0	0	10	34	0	24	1
El Niño Margarita	330	0	0	0	0	0	2320	34	0	29	0
Iguana Margarita	300	0	0	0	0	0	2040	34	0	22	0
Mango Patrón Margarita	340	0	0	0	0	0	0	53	1	47	0
Margarita Presidente	240	0	0	0	0	0	2040	23	0	19	0
Max-A-Rita - Blue Curacao	50	0	0	0	0	0	0	5	0	4	0
Max-A-Rita - Chambord	50	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0
Max-A-Rita - Grand Marnier	60	0	0	0	0	0	0	4	0	4	0
Max-A-Rita - Midori	60	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0
Max-A-Rita - Passoa	80	0	0	0	0	0	0	8	0	8	0
Max-A-Rita Tequila Jose Cuervo Oro	60	0	0	0	0	0	0	8	0	8	0
Perfect Patron Margarita	290	0	0	0	0	0	2040	41	0	36	0

Bebida/Beverages - Margaritas	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Platinum Presidente Margarita	300	0	0	0	0	0	2040	41	0	38	0
Sangria Margarita	330	0	0	0	0	0	15	48	1	41	1
Top Shelf Margarita - Frozen	350	0	0	0	0	0	15	51	0	45	0
Tropical Sunrise Margarita	250	0	0	0	0	0	10	36	0	34	0
Bebida/Beverages - Specialty Drinks	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
7 Potencias	320	0	0	0	0	0	0	30	0	28	1
Bacardi Apple Rita	340	0	0	0	0	0	5	32	0	21	0
Bacardi Classic Mojito	310	0	0	0	0	0	10	46	0	40	0
Bacardi Mango Colada	620	150	16	16	0	0	45	88	0	86	1
Bebida/Beverages - Cerveza/Beer & Vino/Wine	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Light Beer 12 fl oz	100	0	0	0	0	0	15	6	0	0	1
Regular Beer 12 fl oz	150	0	0	0	0	0	15	13	0	0	2
Red Wine 6 fl oz	150	0	0	0	0	0	5	5	0	1	0
White Wine/White Zinfandel 6 fl oz	140	0	0	0	0	0	10	5	0	2	0
Aperitivos/Appetizers - Triple Dipper (1 portion)	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
TD™ Burger Bites	800	490	55	16	1.5	110	1730	47	2	10	33
TD™ Batata Fries	670	460	52	7	0.5	10	1350	50	5	11	5
TD™ Chicken Crispers®	570	340	37	6	0	85	1670	31	2	9	29
TD™ Crispy Chicken Crispers	540	310	34	6	0	80	1430	31	2	9	28
TD™ Boneless Buffalo Wings	640	440	49	8	0	65	1950	28	2	2	23
TD™ Fried Cheese	420	210	23	10	0.5	45	1330	35	2	6	19
TD™ Onion Rings	960	510	57	9	0	15	1780	99	5	13	15
TD™ Southwestern Eggrolls	580	280	32	8	0	35	1540	55	6	6	19
TD™ Wings Over Buffalo	570	420	47	10	0.5	150	1670	4	1	2	32
Aperitivos/Appetizers	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Amarillo Queso Skillet	1720	960	107	34	1	155	2870	134	15	10	58
Boneless Buffalo Wings	1090	650	73	13	0.5	120	3770	59	5	2	49
Bottomless Tostada Chips	910	410	45	7	0	0	1920	113	8	5	13
California Grilled Chicken Flatbread	1460	870	97	41	1	220	2650	76	8	7	77
Classic Nachos	1210	750	83	44	0.5	220	2860	60	8	9	58
Classic Nachos - Carne	1600	930	104	51	1.5	370	4310	60	8	9	110
Classic Nachos - Pollo	1430	800	89	45	1	345	3790	61	8	9	100
Add Guacamole	60	50	6	1	0	0	160	4	3	0	1
Fried Cheese	810	400	45	19	1	90	2460	66	4	9	37
Skillet Queso	1590	870	97	36	2	135	4250	137	10	16	45
Smoked Buffalo Wings	560	280	31	9	0	290	2030	17	1	14	55
Southwestern Eggrolls	800	360	41	10	0	50	2190	82	9	9	28
Tableside Guacamole	1490	880	97	15	0	0	3130	147	33	9	20
Add Bacon & Queso Fresco	110	80	9	4	0	20	270	1	0	1	7
Add Chorizo & Queso Fresco	130	100	11	5	0	25	330	1	0	0	7
Wings Over Buffalo	850	580	65	14	1	290	2610	6	1	2	62

Ensaladas/Salads	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Caesar Salad - Camarones	560	380	42	7	0.5	105	1410	29	5	5	18
Caesar Salad - Churrasco	660	430	48	10	1	165	1410	28	5	4	26
Caesar Salad - Pollo	660	400	44	7	0.5	110	1500	29	5	4	39
Caesar Salad- Salmón	840	530	59	10	0.5	120	1700	28	5	4	49
Caesar Side Salad	330	260	29	4.5	0	15	530	14	2	2	4
House Side Salad <i>sin</i> Adereso	140	50	6	2.5	0	15	260	18	3	4	7
Quesadilla Explosion Salad - Camarones	1340	850	95	26	1	170	2290	82	8	18	42
Quesadilla Explosion Salad - Churrasco	1440	900	100	28	1.5	230	2290	80	8	17	50
Quesadilla Explosion Salad - Pollo	1380	860	95	26	1	145	2180	81	8	17	53
Quesadilla Explosion Salad - Salmón	1610	1000	112	29	1	180	2580	81	9	17	73
Santa Fe Salad - Camarones	570	410	45	8	0	115	1460	27	7	8	16
Santa Fe Salad - Churrasco	670	460	51	10	1	175	1450	26	7	7	25
Santa Fe Salad - Pollo	620	420	46	8	0	90	1580	28	7	8	27
Santa Fe Salad - Salmón	840	560	62	10	0.5	125	1750	26	7	7	48
Adereso Para Ensaladas/Salad Dressings	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Ancho Chile Ranch Dressing	170	150	17	3	0	15	350	3	0	2	1
Bleu Cheese Dressing	270	260	29	5	0	15	280	1	0	1	1
Caesar Dressing	250	240	27	4	0	10	260	2	0	1	1
Citrus Balsamic Vinaigrette	250	230	25	3.5	0	0	240	5	0	5	0
Honey Mustard Dressing	200	160	18	2.5	0	20	360	10	0	9	1
Ranch Dressing	170	160	18	3	0	15	300	2	0	2	1
Sopas/Soups	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Broccoli Cheese Soup - Bowl	290	160	18	9	0	30	1450	22	0	7	9
Broccoli Cheese Soup - Cup	150	80	9	4.5	0	15	730	11	0	4	5
Chicken Enchilada Soup - Bowl	440	250	28	9	0	70	1650	25	3	3	22
Chicken Enchilada Soup - Cup	220	130	14	4.5	0	35	830	13	1	2	11
Loaded Baked Potato - Bowl	520	320	35	21	1	115	1860	26	2	4	19
Loaded Baked Potato - Cup	260	160	18	11	0	55	930	13	1	2	9
Craft Burgers Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Bacon Burger	890	520	57	22	2	150	1790	48	3	10	48
Craft Burger Bites	1220	640	71	25	2.5	175	2820	91	4	17	60
Guacamole Burger	880	500	56	23	2	140	1700	53	5	10	47
Mushroom Swiss Burger	860	500	55	21	2.5	130	1830	49	4	10	47
Oldtimer® Burger	670	340	38	15	2	110	1450	47	3	9	39
Southern Smokehouse Burger	1140	620	70	25	2	160	2860	77	3	25	56
Sandwiches Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Grilled Chicken Sandwich	700	320	35	10	0.5	135	1560	52	2	15	48
Mushroom Swiss Chicken Sandwich	630	260	29	9	0.5	115	1950	50	4	10	45
Southern Smokehouse Chicken Sandwich	900	390	44	13	0.5	145	2980	78	3	25	55

Pollo/Chicken Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Chicken Crispers - Crispy Sin Salsa Con Acompañantes	1170	460	51	9	0	105	3580	125	10	14	55
Chicken Crispers - Original Sin Salsa Con Acompañantes	1230	500	56	10	0	115	3980	125	9	14	57
Add Side BBQ Sauce	70	0	0	0	0	0	590	16	0	14	1
Add Side Honey Mustard	200	160	18	2.5	0	20	360	10	0	9	1
Add Side Ranch	170	160	18	3	0	15	300	2	0	2	1
Chicken Platter	160	35	4	1	0	90	690	1	0	0	31
Mango-Chile Chicken	340	140	15	3	0	95	1390	21	3	15	33
Margarita Grilled Chicken	340	110	12	2.5	0	125	1230	18	1	5	42
Monterrey Chicken	550	260	28	13	0	190	1850	14	1	11	59
Mariscos/Seafood Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Citrus Chicken & Shrimp	330	90	9	2.5	0	245	1950	9	0	6	54
Grilled Salmon	410	240	26	6	0	100	940	1	0	0	42
Fresh Mex™ - Bowls	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Ancho Pesto Bowl - Camarones	750	330	37	12	0	135	2320	82	6	11	26
Ancho Pesto Bowl - Carne	960	470	53	19	1	135	2360	80	6	8	45
Ancho Pesto Bowl - Pollo	840	350	38	12	0	145	2360	79	6	7	48
Margarita Bowl - Camarones	730	190	22	3.5	0	85	3510	109	12	20	24
Margarita Bowl - Carne	940	340	37	10	1	85	3560	107	12	17	43
Margarita Bowl - Pollo	880	230	25	4.5	0	130	3830	105	12	16	57
Fresh Mex™ - Enchiladas Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Beef Enchiladas	910	450	50	18	1	115	2400	65	11	8	49
Sour Cream Chicken Enchiladas	900	430	47	20	1	205	2970	65	7	11	55
Fresh Mex™ - Fajitas - Mix & Match	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Fajita Peppers & Onions	300	210	23	5	0	0	1150	22	4	9	3
Camarones Only (1 portion)	90	30	3	1	0	115	790	2	0	1	13
Carne Only (1 portion)	190	110	12	5	0.5	55	460	2	0	1	18
Carnitas Only (1 portion)	190	90	10	3.5	0	75	500	2	0	2	24
Pollo Only (1 portion)	110	30	3	1	0	65	480	1	0	0	20
Fresh Mex™ - Fajitas Served with:	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Fajita Toppings	340	260	29	14	0	70	1020	10	4	4	15
Flour Tortillas (3 each)	260	80	9	4	0	0	640	39	2	1	6
Fresh Mex™ - Quesadillas	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Bacon Ranch Quesadilla - Carne	1800	1220	135	46	2	280	3900	69	5	10	81
Bacon Ranch Quesadilla - Pollo	1690	1130	125	42	1.5	260	3550	70	5	10	74
Classic Quesadilla - Carne	1400	880	99	37	1.5	225	2520	61	3	5	70
Classic Quesadilla - Pollo	1290	800	89	33	1	205	2170	62	3	5	63
Club Quesadilla - Carne	1680	940	105	46	1	215	3970	110	8	8	77
Club Quesadilla - Pollo	1520	910	101	42	0.5	195	3520	90	10	8	67
Santa Fe Quesadilla - Carne	1490	930	104	38	1.5	275	2630	78	6	10	59
Santa Fe Quesadilla - Pollo	1470	890	100	36	1	215	2660	79	6	10	69

Bajos En Calorías/Lighter Choices Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
6 oz Classic Sirloin <i>Con Acompañantes</i>	690	350	39	14	1	115	1790	41	8	3	48
Avocado Sirloin <i>Con Acompañantes</i>	420	180	20	5	0.5	90	1610	23	6	7	39
Chicken Platter <i>Sin Acompañantes</i>	160	35	4	1	0	90	690	1	0	0	31
Mango-Chile Chicken <i>Sin Acompañantes</i>	340	140	15	3	0	95	1390	21	3	15	33
Margarita Grilled Chicken <i>Con Acompañantes</i>	590	130	14	2.5	0	130	2450	64	7	7	51
Pasta	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Cajun Pasta - Camarones	1190	530	59	28	1.5	220	4000	110	6	7	53
Cajun Pasta - Pollo	1270	540	60	28	1.5	195	4130	111	6	7	72
Enchilada Pasta - Camarones	1300	620	69	23	0.5	255	3280	109	8	12	62
Enchilada Pasta - Pollo	1320	620	69	22	0.5	200	2970	108	8	11	70
A La Parrilla Y Costillas/Ribs & Steaks Servido sin Acompañantes	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Churrasco 7 oz	220	110	18	4.5	0.5	165	1100	2	1	1	21
Churrasco 12 oz	350	170	25	7	1	285	1760	2	1	1	36
Classic Ribeye	630	360	40	17	2.5	185	1450	0	0	0	67
Classic Sirloin 10 oz	390	170	19	7	1	140	960	2	0	1	55
Classic Sirloin 6 oz	260	120	13	4.5	0	85	640	1	0	0	34
Grilled Baby Back Ribs - Full Rack	950	510	56	23	0	310	1820	34	3	27	76
Half Rack Baby Back Ribs	470	250	28	11	0	155	910	17	2	14	38
Half Rack Baby Back Ribs & Chicken	910	480	54	24	0	280	2290	30	2	24	77
Medalla BBQ Ribs	970	510	56	23	0	310	1930	38	3	30	76
NY Strip	680	350	39	16	2	245	560	1	0	0	78
Parmesan Crusted Sirloin 10 oz	490	200	23	9	1	180	370	5	0	0	68
Parmesan Crusted Sirloin 6 oz	350	160	18	8	0.5	115	330	5	0	0	43
Texas Trio <i>Con Acompañantes</i>	1050	530	59	18	0.5	225	3320	57	8	22	74
Menú de Niños/Kids Menu	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Kid Burger Bites	430	190	21	8	1	60	670	42	1	7	22
Kid Cheeseburger Bites	460	210	24	10	1	65	840	42	1	7	24
Kid Crispers - Crispy Chicken Crispers	340	150	16	3	0	65	1080	21	2	0	27
Kid Crispers - Little Chicken Crispers	370	170	19	3.5	0	70	1320	21	2	0	28
Kid Grilled Chicken	160	35	4	1	0	90	690	1	0	0	31
Kid Kraft Macaroni & Cheese	410	110	12	3.5	0	20	720	59	2	11	14
Kid Pasta - Alfredo	440	210	23	12	0.5	50	1360	41	2	2	17
Kid Pasta - Red Sauce	240	35	4	0.5	0	0	630	45	3	9	8
Kid Pizza	610	230	26	11	0	40	1080	72	2	7	23
Kid Ribs	470	250	28	11	0	155	910	17	2	14	38
Side Corn on the Cob	170	15	1.5	0	0	0	0	36	3	14	5
Side Homestyle Fries	190	80	8	1.5	0	0	710	27	2	0	3
Side Mashed Potatoes <i>sin Gravy</i>	140	70	8	1.5	0	0	370	16	2	0	2
Side Rice	130	15	1.5	0	0	0	540	27	0	1	3
Side Salad <i>sin Aderezo</i>	60	25	3	1.5	0	5	125	7	1	1	3
Side Steamed Broccoli	40	5	0	0	0	0	45	8	4	2	3
Side White Rice	130	5	0	0	0	0	380	28	0	0	3

Bebidas/Beverages	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Homemade Fruit Punch	90	0	0	0	0	0	5	22	0	21	1
Juice - Cranberry Juice	70	0	0	0	0	0	0	18	0	18	0
Juice - Orange	70	0	0	0	0	0	10	16	0	14	1
Juice - Pineapple	80	0	0	0	0	0	5	19	0	19	1
Milk - 2%	180	70	7	4.5	0	30	170	18	0	18	12
Milk - 2% Chocolate	290	60	7	4.5	0	30	250	45	3	36	11
Soda - 7Up	80	0	0	0	0	0	40	20	0	20	0
Soda - Diet 7Up	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0
Soda - Diet Pepsi	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0
Soda - Mtn Dew	90	0	0	0	0	0	30	23	0	23	0
Soda - Pepsi	80	0	0	0	0	0	15	21	0	21	0
Acompañantes/Sides	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Amarillos/Sweet Plaintains	80	0	0	0	0	0	270	19	0	13	0
Arroz Y Habichuelas Rosadas/Rice & Pink Beans	210	25	2.5	0.5	0	10	890	37	5	1	9
Arroz/ Rice	130	15	1.5	0	0	0	540	27	0	1	3
Arroz Blanco/White Rice	130	5	0	0	0	0	380	28	0	0	3
Batata Fries/Sweet Potato Fries	540	340	38	5	0	0	1090	47	4	10	4
Brocoli Al Vapor/Steamed Broccoli	40	5	0	0	0	0	250	8	4	2	3
Camarones/Seared Shrimp - Full Order	90	30	3	1	0	115	790	2	0	1	13
Camarones/Seared Shrimp - Half Order	45	15	1.5	0.5	0	60	390	1	0	0	6
Frijoles Negros/Black Beans	120	10	1	0	0	0	710	20	6	2	7
Ensalada de la Casa <i>sin</i> Adereso /House Side Salad w/o Dressing	140	50	6	2.5	0	15	260	18	3	4	7
Habichuelas Rosadas/Pink Beans	90	20	2	0.5	0	10	890	11	4	1	6
Mazorca/Corn on the Cob	220	60	7	1	0	0	360	36	3	14	5
Onion Rings	400	180	19	3	0	0	740	48	3	6	7
Papas Fritas/Homestyle Fries	390	150	17	3	0	0	1420	53	3	0	5
Papas Majadas Con Gravy/ Mashed Potatoes w/Gravy	400	230	26	9	0	30	890	31	4	1	11
Papas Majadas Con Queso Y Tocineta/ Mashed Potatoes w/Cheese & Bacon	380	210	23	7	0	30	1020	32	4	2	11
Setas Salteadas/Sautéed Mushrooms	70	45	5	1	0	0	330	3	2	1	3
Toastad De Pan Con Ajo/Garlic Toast (Singel Slice)	140	60	7	1.5	0	0	260	17	1	1	3
Toastad De Pan Con Ajo/Garlic Toast (Basket)	700	310	35	7	0.5	0	1300	84	4	5	15
Tostones/Fried Green Plantains	550	280	31	6	0	0	730	66	1	36	2
Postres/Sweet Stuff	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Cheesecake	730	380	43	23	1.5	210	430	76	2	63	11
Molten Chocolate Cake	1200	550	62	32	0.5	140	1070	158	5	110	12
Chocolate Chip Paradise	1270	600	67	34	2	210	710	157	4	110	14
Pastelillos De Queso Y Guayaba	930	510	57	21	0.5	80	200	99	3	49	10
Flan	400	110	13	7	0	120	230	63	0	58	11

Suplementos/Extras	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Avocado Slices	80	70	7	1	0	0	0	4	3	0	1
Cheese, Cheddar	80	60	7	4.5	0	20	130	0	0	0	5
Cheese, Swiss	80	50	6	4	0	20	40	1	0	0	6
Fresh Guacamole - Small Side	60	50	6	1	0	0	160	4	3	0	1
Gravy	25	10	1	0	0	0	240	3	0	0	1
Original BBQ Sauce	70	0	0	0	0	0	590	16	0	14	1
Rice & Black Beans (Cadi)	250	20	2.5	0	0	0	1260	47	6	2	9
Pickles	5	0	0	0	0	0	170	1	0	0	0
Sour Cream	60	60	6	3.5	0	20	70	2	0	1	1
Menú de Almuerzo/Lunch Menu	Cal	Cal Grasa	Grasa (g)	Grasa Sat (g)	Grasa Trans	Col (mg)	Sodio (mg)	Carb (g)	Fibra (g)	Azúcar (g)	Prot (g)
Avocado Chile Chicken	1320	410	46	7	0	100	3050	167	27	41	61
BBQ Ancho Cheddar Chicken	500	150	17	7	0	125	2050	45	5	6	44
Chicken Enchilada Stack	1110	500	56	21	0	160	3030	94	9	9	60
Oldtimer w/Cheese Burger	950	480	54	21	2	130	2130	73	4	9	47
Pasta Salsa Crema	840	410	46	14	0	125	2900	69	6	8	41
Queso Fundido Chicken	760	360	40	16	0	150	2500	52	9	7	53

Cal...Calorías	Col...Colesterol	(g)...gramos
Cal Grasa...Calorías derivadas de la Grasa	Carb...Carbohidratos	(mg)...miligramos
Grasa Sat...Grasa Saturada	Prot...Protéina	

El análisis nutricional está conformado de datos provenientes de una fuente independiente comisionada por Chili's, combinado con datos nutricionales proporcionados por los proveedores de Chili's y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, así como el análisis de la base de datos nutricionales de las recetas de Chili's empleando el Programa de Análisis Nutricional Génesis SQL del Centro de Investigación ESHA en Salem, Oregón. Las figuras están redondeadas basado en las guías del Food and Drug Administration. Chili's busca proveer la información nutricional más completa referente a sus productos. Algunos platillos del menú pueden no estar en todos los restaurantes; productos de prueba, recetas de prueba, ofertas de tiempo limitado o platillos regionales pueden no estar incluidos. Aunque la información de los ingredientes del menú está basada en las recetas estándar de los productos, pueden ocurrir variaciones debido a las diferencias ordinarias relacionadas a la preparación de los platillos del menú, los proveedores locales, la región del país o la temporada del año. Adicionalmente, ningún producto esta certificado como vegetariano. Esta lista es actualizada periódicamente como un esfuerzo para reflejar el estatus actual de los productos de Chili's. PR Q4F16 O42016